





つづいて、少し難しくなります。水の入ったコップを持って歩いてください。  
立ち上がり、目印まで歩いたら U 字の内側でターンして、戻ってきたら椅子に座って下さい。

#### 5. 歩行開始時の無動症 運動課題：コップ (立ち上がりに介助を行っても、点数には反映させない)

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| ・ 正常，一見して困難はない                           | <input type="checkbox"/> 4 点 |
| ・ ためらいや加速歩行が最大 2 秒間続く                    | <input type="checkbox"/> 3 点 |
| ・ 好ましくない動作の停止が 2～5 秒間みられる (加速歩行の有無を問わない) | <input type="checkbox"/> 2 点 |
| ・ 好ましくない動作の停止が 5 秒間以上みられる (加速歩行の有無を問わない) | <input type="checkbox"/> 1 点 |
| ・ 介助なしでは歩き出すことができない (すくみ足がみられた後)         | <input type="checkbox"/> 0 点 |

#### 6. 180 度の方向転換 運動課題：コップ

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| ・ 正常，一見して困難はない                           | <input type="checkbox"/> 4 点 |
| ・ ためらいや加速歩行が最大 2 秒間続く                    | <input type="checkbox"/> 3 点 |
| ・ 好ましくない動作の停止が 2～5 秒間みられる (加速歩行の有無を問わない) | <input type="checkbox"/> 2 点 |
| ・ 好ましくない動作の停止が 5 秒間以上みられる (加速歩行の有無を問わない) | <input type="checkbox"/> 1 点 |
| ・ 介助なしでは歩き出すことができない (すくみ足がみられた後)         | <input type="checkbox"/> 0 点 |

さらに難しくなります：100 から 3 ずつ引き算をしながら歩きます(※)。  
立ち上がり、目印まで歩いたら U 字の内側でターンして、戻ってきたら椅子に座ってください。

#### 7. 歩行開始時の無動症 認知課題：引き算 (立ち上がりに介助を行っても、点数には反映させない)

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| ・ 正常，一見して困難はない                           | <input type="checkbox"/> 4 点 |
| ・ ためらいや加速歩行が最大 2 秒間続く                    | <input type="checkbox"/> 3 点 |
| ・ 好ましくない動作の停止が 2～5 秒間みられる (加速歩行の有無を問わない) | <input type="checkbox"/> 2 点 |
| ・ 好ましくない動作の停止が 5 秒間以上みられる (加速歩行の有無を問わない) | <input type="checkbox"/> 1 点 |
| ・ 介助なしでは歩き出すことができない (すくみ足がみられた後)         | <input type="checkbox"/> 0 点 |

(※) 必要であれば、110 から 3 ずつ引き算する例を見せる。

#### 8. 180 度の方向転換 認知課題：引き算

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| ・ 正常，一見して困難はない                           | <input type="checkbox"/> 4 点 |
| ・ ためらいや加速歩行が最大 2 秒間続く                    | <input type="checkbox"/> 3 点 |
| ・ 好ましくない動作の停止が 2～5 秒間みられる (加速歩行の有無を問わない) | <input type="checkbox"/> 2 点 |
| ・ 好ましくない動作の停止が 5 秒間以上みられる (加速歩行の有無を問わない) | <input type="checkbox"/> 1 点 |
| ・ 介助なしでは歩き出すことができない (すくみ足がみられた後)         | <input type="checkbox"/> 0 点 |

**ベッド動作** (臥床・起き上がり・寝返り)

得点

検査日： 年 月 日

患者名： 、療法士名：

/32

**計測時の状況：**

- 時刻：
- 治療薬の服用からの経過時間：
- 治療薬の服用量：
- 該当する場合、 オン状態 / オフ状態
- 検査場所：
- 椅子の高さ／ベッドの高さ：
- 使用する掛け布団：
- 枕の向き (ベッドに向かって)： 右側 ・ 左側

**開始姿勢：**患者はベッドの正面に立つ。寝返り (検査 10 および 13) の前に必要であれば、療法士は患者が楽な姿勢で臥床できるように介助する。検査場所が自宅ではない場合、枕を自宅と同方向に置く。自宅のベッドでは、枕は向かってどちら側にありますか？

**9. ベッドに臥床する (掛け布団なし)**

自宅でされているように、楽な姿勢で仰向けに寝て下さい。

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| ・ 正常，一見して困難はない  | <input type="checkbox"/> 4点 |
| ・ 1つの困難を示す*   | <input type="checkbox"/> 3点 |
| ・ 2つの困難を示す*   | <input type="checkbox"/> 2点 |
| ・ 3つの困難を示す*   | <input type="checkbox"/> 1点 |
| ・ 身体的な介助を必要とする：患者がはっきりと助けを求めている、もしくは最終肢位と判断できる姿勢にたどりつけない。 | <input type="checkbox"/> 0点 |

\* 下肢の持ち上げが困難.

\* 体幹の移動が困難.

\* 適切な最終肢位にたどり着くことが困難：機能的に制限されているか、楽な姿勢ではない：頭部がベッド上部にあたり違和感がある、下方が狭すぎて下肢を十分に伸ばせない。

**10a. 左側への寝返り (掛け布団なし)**

左側に寝返って下さい。さいごに楽な姿勢になって下さい。

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| ・ 正常，一見して困難はない  | <input type="checkbox"/> 4点 |
| ・ 1つの困難を示す**  | <input type="checkbox"/> 3点 |
| ・ 2つの困難を示す**  | <input type="checkbox"/> 2点 |
| ・ 3つの困難を示す**  | <input type="checkbox"/> 1点 |
| ・ 身体的な介助を必要とする：患者がはっきりと助けを求めている、もしくは最終肢位と判断できる姿勢にたどりつけない。 | <input type="checkbox"/> 0点 |

\*\* 体幹／骨盤の回旋が困難.

\*\* 体幹／骨盤の移動が困難.

\*\* 適切な最終肢位にたどり着くことが困難：機能的に制限されているか、楽な姿勢ではない：下側に位置する肩と腕の外転が不十分で、コントロールができていない、頭部がベッド上部にあたって違和感がある、体幹～ベッド端の距離が 10cm 未満.

**10b. 右側への寝返り（掛け布団なし）**

仰向きになってください。

次は逆側、つまり右側に寝返って下さい。さいごに楽な姿勢になって下さい。

- |   |      |
|---|------|
| ・ 正常、一見して困難はない  | □ 4点 |
| ・ 1つの困難を示す**  | □ 3点 |
| ・ 2つの困難を示す**  | □ 2点 |
| ・ 3つの困難を示す**  | □ 1点 |
| ・ 身体的な介助を必要とする：患者がはっきりと助けを求めている、もしくは最終肢位と判断できる姿勢にたどりつけない。 | □ 0点 |

\*\* 体幹／骨盤の回旋が困難。

\*\* 体幹／骨盤の移動が困難。

\*\* 適切な最終肢位にたどり着くことが困難：機能的に制限されているか、楽な姿勢ではない：下側に位置する肩と腕の外転が不十分で、コントロールができていない、頭部がベッド上部にあたって違和感がある、体幹～ベッド端の距離が10cm未満。

**11. ベッドからの起き上がり（掛け布団なし）**

起き上がって、両足が床につくようにベッドの端に腰かけて下さい。

- |   |      |
|---|------|
| ・ 正常、一見して困難はない  | □ 4点 |
| ・ 1つの困難を示す ***  | □ 3点 |
| ・ 2つの困難を示す ***  | □ 2点 |
| ・ 3つの困難を示す ***  | □ 1点 |
| ・ 身体的な介助を必要とする：患者がはっきりと助けを求めている、もしくは最終肢位と判断できる姿勢にたどりつけない。 | □ 0点 |

\*\*\* 体幹／骨盤の回旋が困難

\*\*\* 下肢の移動が困難

\*\*\* 適切な最終肢位にたどり着くことが困難：左右非対称、楽な姿勢ではない

**12. ベッドに臥床する（掛け布団あり）**

仰向けに寝て下さい。掛け布団をかけて、さいごに楽な姿勢になって下さい。

- |   |      |
|---|------|
| ・ 正常、一見して困難はない  | □ 4点 |
| ・ 1つの困難を示す*   | □ 3点 |
| ・ 2つの困難を示す*   | □ 2点 |
| ・ 3つの困難を示す*   | □ 1点 |
| ・ 身体的な介助を必要とする：患者がはっきりと助けを求めている、もしくは最終肢位と判断できる姿勢にたどりつけない。 | □ 0点 |

\* 体幹あるいは下肢の移動が困難。

\* 掛け布団の位置の調整に困難がある（3回あるいは4回以上の試みでも不可能）、掛け布団を体全体にかけられない（例 背中の一部が布団から出ている等）。

\* 適切な最終肢位にたどり着くことが困難：機能的に制限されているか、楽な姿勢ではない：頭部がベッド上部にあたり違和感がある、下方が狭すぎて下肢を十分に伸ばせない。

**13a. 左側への寝返り（掛け布団あり）**

左側に寝返って下さい。掛け布団の下で、さいごに楽な姿勢になって下さい。

- |   |      |
|---|------|
| ・ 正常、一見して困難はない  | □ 4点 |
| ・ 1つの困難を示す**  | □ 3点 |
| ・ 2つの困難を示す**  | □ 2点 |
| ・ 3つの困難を示す**  | □ 1点 |
| ・ 身体的な介助を必要とする：患者がはっきりと助けを求めている、もしくは最終肢位と判断できる姿勢にたどりつけない。 | □ 0点 |

\*\* 体幹／骨盤の回旋が困難

\*\* 掛け布団の位置の調整に困難がある（3回あるいは4回以上の試みでも不可能）、掛け布団を体全体にかけられない（例 背中の一部が布団から出ている等）。

\*\* 適切な最終肢位にたどり着くことが困難：機能的に制限されているか、楽な姿勢ではない：下側の肩と腕の外転が不十分で、コントロールができていない、頭部がベッド上部にあたって違和感がある、体幹～ベッド端の距離が10cm未満。

**13b. 右側への寝返り（掛け布団あり）**

右側に寝返って下さい。掛け布団の下で、さいごに楽な姿勢になって下さい。

- |  |      |
|--|------|
| ・ 正常、一見して困難はない   | □ 4点 |
| ・ 1つの困難を示す**   | □ 3点 |
| ・ 2つの困難を示す**   | □ 2点 |
| ・ 3つの困難を示す**   | □ 1点 |
| ・ 身体的な介助に依存する：患者がはっきりと助けを求めている、もしくは最終肢位と判断できる姿勢にたどりつけない。 | □ 0点 |

\*\* 体幹／骨盤の回旋が困難

\*\* 掛け布団の位置の調整に困難がある（3回あるいは4回以上の試みでも不可能）、掛け布団を体全体にかけられない（例 背中の一部が布団から出ている等）。

\*\* 適切な最終肢位にたどり着くことが困難：機能的に制限されているか、楽な姿勢ではない：下側の肩と腕の外転が不十分で、コントロールができていない、頭部がベッド上部にあたって違和感がある、体幹～ベッド端の距離が10cm未満。

**14. ベッドからの起き上がり（掛け布団あり）**

ベッドから起き上がって、両足が床につくようにベッドの端に腰かけて下さい。

- |   |      |
|---|------|
| ・ 正常、一見して困難はない  | □ 4点 |
| ・ 1つの困難を示す***   | □ 3点 |
| ・ 2つの困難を示す***   | □ 2点 |
| ・ 3つの困難を示す***   | □ 1点 |
| ・ 身体的な介助を必要とする：患者がはっきりと助けを求めている、もしくは最終肢位と判断できる姿勢にたどりつけない。 | □ 0点 |

\*\*\* 体幹／骨盤の回旋が困難

\*\*\* 下肢の移動が困難

\*\*\* 適切な最終肢位にたどり着くことが困難：左右非対称、楽な姿勢ではない。