

## 日本語版 NFOG-Q (New Freezing of Gait Questionnaire)

### パート I - 過去 1 ヶ月に足がすくんだ経験の有無

#### 1. 過去 1 ヶ月に「すくみ足」を経験しましたか？

##### ビデオなし

すくみ足とは、歩き始めようとした時、方向転換をしようとする時、または狭い場所や人混みの中を通ろうとした時などに、一時的に足が地面にくっついていて感じることです。足の震えや引きずりを伴うこともあります。

##### ビデオがある場合の追加説明

すくみ足が起こりうるいろいろな場面について、一緒にショートビデオを見てみましょう。また、このような状態がどのくらい続くのか、注意して見てください。持続時間について、この後にお尋ねすることがあります。

(係の者がビデオクリップ上の時計を指します)

0 過去 1 ヶ月に、このような感じや状態を経験したことはない。

1 過去 1 ヶ月に、このような感じや状態を経験した。

回答が 1 であれば (すくみ足患者)、パート II と III に進みます。

パート II と III の合計点が、最終的な NFOG スコアとなります。

## パート II - すくみ足の重症度

2. どのくらいの頻度ですくみ足が生じていますか？

- 0. 週に1回もない
- 1. それほど多くなく、週に1回程度
- 2. しばしば生じ、1日に1回程度
- 3. 非常に多く、1日に2回以上

3. 方向転換をしている間に、どのくらいの頻度で足がすくみますか？

- 0. 全くなし
- 1. たまにすくむが、1ヵ月に1回程度
- 2. それほど多くはなく、週に1回程度
- 3. しばしばすくみ、1日に1回程度
- 4. 非常に多く、1日に2回以上

回答が1以上(1,2,3,4)であれば、質問4に進みます。

回答が0であれば、質問4を飛ばして質問5に進みます。

4. 方向転換をしている間に足がすくんだ時、最も長かった持続時間はどのくらいですか？

1. 非常に短く、1秒程度
2. 短く、2～5秒程度
3. 長く、5～30秒程度
4. 非常に長く、30秒以上歩けなかった

5. 最初の一步を踏み出そうとした時、どのくらいの頻度で足がすくみますか？

0. 全くなし
1. たまにすくむが、1ヵ月に1回程度
2. それほど多くはなく、週に1回程度
3. しばしばすくみ、1日に1回程度
4. 非常に多く、1日に2回以上

回答が1～4であれば、質問6に進みます。

回答が0であれば、質問6を飛ばして質問7に進みます。

6. 最初の一步を踏み出そうとして足がすくんだ時、最も長かった持続時間はどのくらいですか？

1. 非常に短く、1秒程度
2. 短く、2～5秒程度
3. 長く、5～30秒程度
4. 非常に長く、30秒以上歩けなかった

### パートⅢ－すくみ足が日常生活に及ぼす影響

7. 毎日の歩行で、すくみ足がどの程度問題となっていますか？

0. 全く問題なし
1. ほとんど問題なし
2. ある程度問題あり
3. 非常に問題あり

8. 足がすくむことで、不安が生じたり、転倒の恐れを感じたりしますか？

- 0. 全く感じない
- 1. ほとんど感じない
- 2. ある程度感じる
- 3. 非常に感じる

9. すくみ足は日常の活動に影響を及ぼしていますか？

(病気の全般的な影響ではなく、日常の活動にすくみ足が及ぼす影響のみを評価してください)

- 0. 全く影響なし。いつも通り活動を続けている。
- 1. ほとんど影響なし。制限される活動はわずかしかない。
- 2. 影響あり。かなり多くの活動（ほぼ半分）が制限されている。
- 3. 非常に影響あり。ほとんどの活動が制限されている。